

SOBREVIVIENDO A LA ADOLESCENCIA

Keka Leiva Dog Trainer

Educadora Canina Profesional


Master en Etología - Phd en Comportamiento animal

Especialista en TAA - Entrenadora perros de
asistencia

**DYNAMI
DOG
TRAINING**

ADOLESCENCIA

- 1 Cerebros en construcción: la ciencia del comportamiento adolescente**
- 2 Hormonas y conflictos: 6 conductas clave de la adolescencia**
- 3 El acelerador y los frenos: construcción del sistema nervioso**
- 4 El cerebro sensible: estrés y la trampa de la dopamina**
- 5 Vínculo y bienestar: estrategias y ciencia de la estimulación**
- 6 El ancla social: correulación y el poder del apoyo**
- 7 Dormir para aprender: importancia del descanso adolescente**
- 8 Más allá de la infertilidad: psicología de la castración**



1.

**CEREBROS EN
CONSTRUCCIÓN: LA CIENCIA
DEL COMPORTAMIENTO
ADOLESCENTE**

EL CAMINO HACIA LA ADULTEZ: LOS PRIMEROS PASOS

Período neonatal:

Primeras semanas y meses. Crecimiento cerebral rápido y desarrollo de los sentidos.

Período sensible:

3 a 14 semanas. Alta plasticidad cerebral. El cerebro es muy receptivo al aprendizaje y la socialización.

Período juvenil:

14 semanas hasta la pubertad. El perro está pendiente del tutor, no explora en exceso y se lleva bien con otros perros.

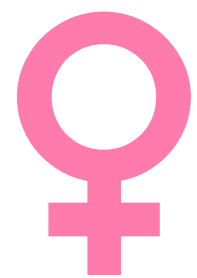


LA LLEGADA DE LA PUBERTAD MARCA EL INICIO DE LA ADOLESCENCIA

La adolescencia es el puente biológico entre el cachorro y el perro adulto, pero no ocurre al mismo tiempo para todos.

Regla general:

Mientras más pequeña es la raza de un perro, más rápida será la llegada de su madurez sexual.



Hembras:

De 6 a 16 meses en promedio.



Machos:

De 6 a 9 meses en promedio.



EL CACHORRO OBEDIENTE DESAPARECE Y EMERGE EL "VELOCIPERRO"

De la noche a la mañana, tu cachorro dócil experimenta cambios radicales para alcanzar la madurez social y conductual.

La familia suele enfrentarse a una avalancha de comportamientos "fuera de lo normal":

- Cambios de humor repentinos
- Alta frustración
- Irritabilidad
- Impulsividad extrema



UN CEREBRO DESEQUILIBRADO: EMOCIONES MADURAS, LÓGICA INMADURA

Maduro (el motor):

El sistema límbico, autónomo y endocrino ya están completamente desarrollados. Las emociones y hormonas operan al 100%.



Inmaduro (los frenos):

El lóbulo frontal todavía está en proceso de maduración. Aún no consolida las habilidades de toma de decisiones ni el autocontrol.

El resultado: Un sistema de recompensa hiperactivo que impulsa la rebeldía, la disconformidad y la mala toma de decisiones.

EL LLAMADO DE LA NATURALEZA: EL RIESGO ES INSTINTIVO

El cerebro adolescente está biológicamente diseñado para tomar riesgos y desarrollar el gusto por la exploración.

Estudio en perros ferales en libertad (Pal, 1998):

39% de los adolescentes abandonaron el grupo en el que nacieron (73% machos).

13 meses es la edad media de abandono (nunca antes de los 5 meses)

Para un perro en la naturaleza, dejar su grupo natal supone riesgos masivos (alimentación, refugio, apareamiento). Su cerebro lo empuja a explorar de todos modos.

LA INCOMPRESIÓN DE ESTA ETAPA TIENE CONSECUENCIAS TRÁGICAS

Durante la adolescencia ocurren la gran mayoría de abandonos y reubicaciones ("rehoming").

¿Por qué sucede? Las familias sienten que han perdido el control, aparecen problemas sociales y el perro "ya no les hace caso".

Las cifras del abandono adolescente:

+55% de los perros en refugios de USA (Scarlett, 1999).

>65% de los perros en refugios de UK (Diesel, 2010).





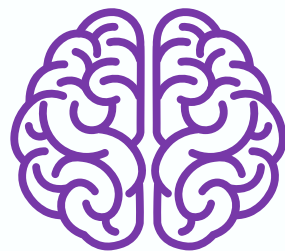
2.

**HORMONAS Y CONFLICTOS: LOS 6
COMPORTAMIENTOS CLAVE DE LA
ADOLESCENCIA**



COMPORTAMIENTO 1: COMPETENCIA REPRODUCTIVA

El primer gran pico de testosterona (5 a 7 meses en machos) cambia drásticamente la dinámica social.



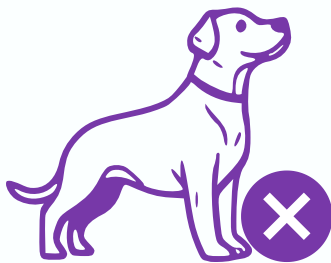
Cómo se siente el perro

Cambio interno y hormonal.



Cómo percibe a los demás

Evaluación constante del entorno.



Cómo es percibido

Pérdida del pase libre de cachorro.



COMPORTAMIENTO 2: IMPULSIVIDAD SOCIAL

Las interacciones sociales pasan de ser reflexivas a ser completamente frontales e impulsivas.

ANTES vs AHORA



Nota: Los machos se vuelven mucho más intensos al conocer hembras, marcando el inicio de las conductas de cortejo.

COMPORTAMIENTO 3: COMPETENCIA DE RECURSOS

Proteger recursos es una tendencia común, efímera y casi una regla biológica en esta etapa (Moffit T.E. 2003).



Comida



Lugar de descanso



Juguetes



Territorio

CUIDADO: El entorno social influye profundamente. Presta máxima atención y gestión si tu adolescente canino convive con otro perro bajo el mismo techo.

COMPORTAMIENTO 4: INCREMENTO DEL MARCAJE

Un segundo pico de testosterona (5 a 9 meses) desata conductas sexualmente dimórficas y comunicación olfativa.

Pico hormonal



Incremento de vagabundeo y exploración



Comunicación mediante marcaje con orina



COMPORTAMIENTO 5: NECESIDAD EXPLORATORIA

Expandir sus límites ambientales y sociales es una necesidad biológica, no un acto de rebeldía.

Exploración Ambiental



Ir más lejos, olfatear sitios nuevos, entornos novedosos.

Exploración Social



Interactuar con más individuos, interacciones positivas con perros desconocidos.

El gran objetivo: proveer ambientes seguros.

COMPORTAMIENTO 6: CONDUCTAS DE MONTA

2. Hormonas y conflictos: los 6 comportamientos clave de la adolescencia

La monta es una herramienta de comunicación versátil, no solo un acto reproductivo

- 1 Juego**
Común desde las 6 semanas.
- 2 Desplazamiento**
Liberar estrés, sobreexcitación o conflicto.
- 3 Control**
Control social ante individuos que no toleran.
- 4 Para parar**
Freno ante una situación abrumadora.
- 5 Para activar**
Incentivar el movimiento del otro.

3.

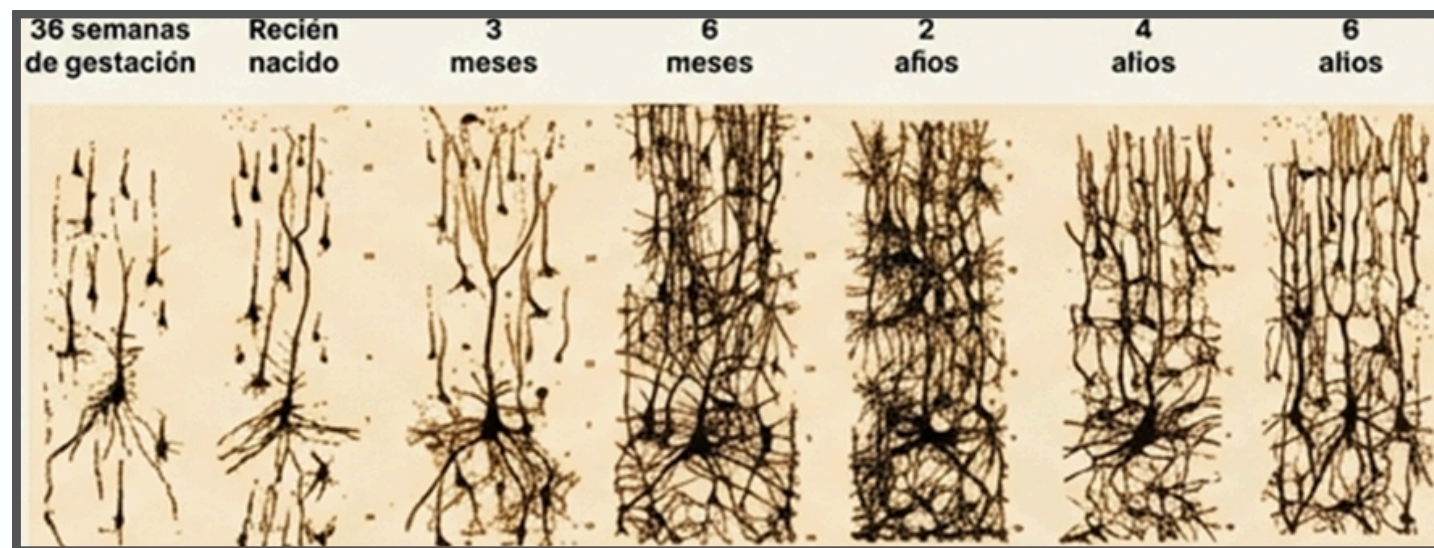
**EL ACELERADOR Y LOS FRENOS: CÓMO
SE CONSTRUYE EL SISTEMA NERVIOSO**



LA OPTIMIZACIÓN DEL SISTEMA NERVIOSO

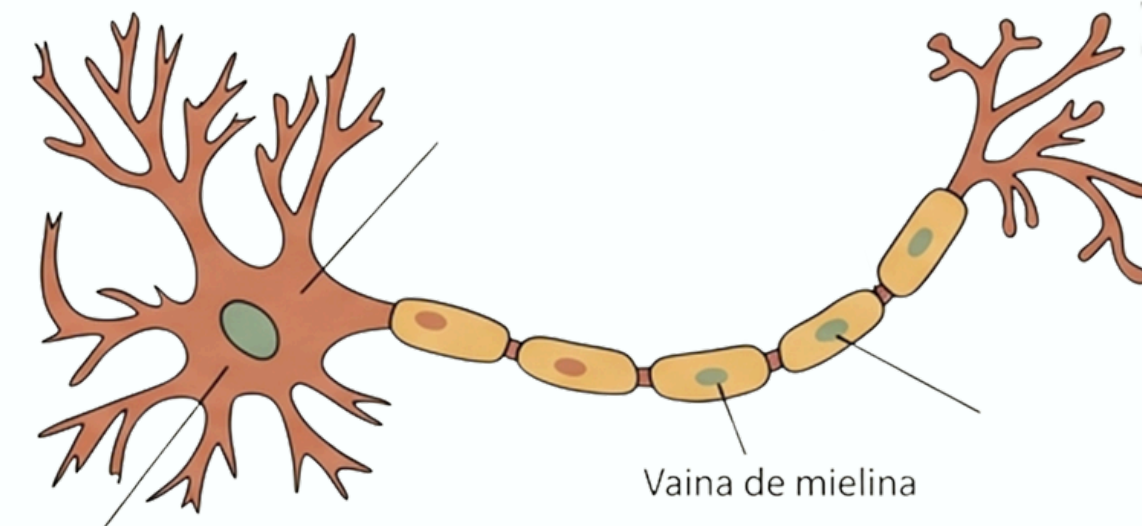
El cerebro adolescente está eliminando lo que no sirve y acelerando lo que sí importa.

Proceso 1: Poda Sináptica (El Refinamiento)



Eliminación selectiva de conexiones no utilizadas para optimizar y limpiar el cerebro.

Proceso 2: Mielinización (La Velocidad)



Formación de mielina que aumenta drásticamente la velocidad de transmisión de los impulsos nerviosos.

EL GRAN DESFASE CEREBRAL

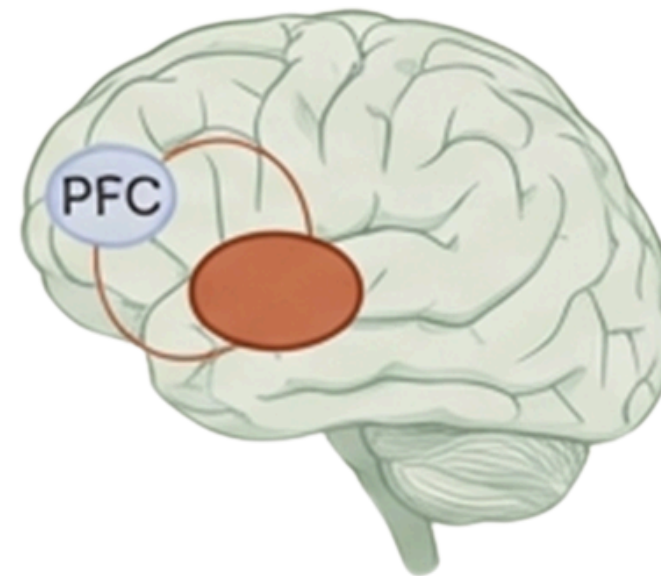
No todas las áreas del cerebro maduran a la misma velocidad, creando un conflicto de intereses temporal.

El acelerador:

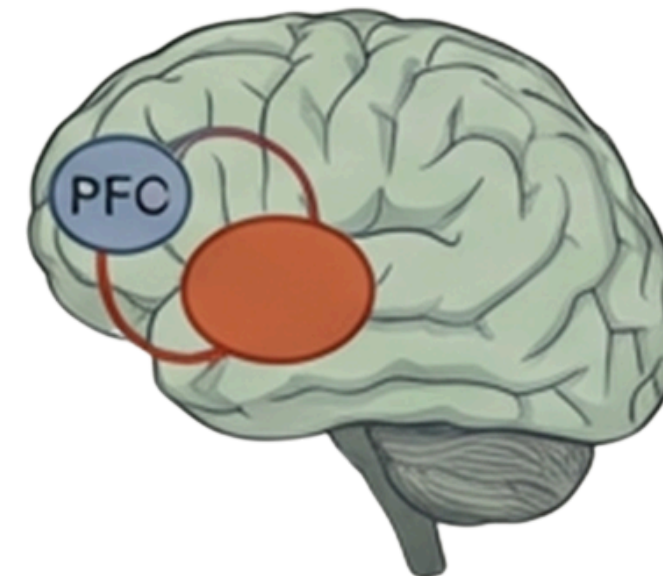
Cuerpo Estriado:

Se desarrolla rápido. Regula las emociones, la motivación, la búsqueda de recompensas y el movimiento.

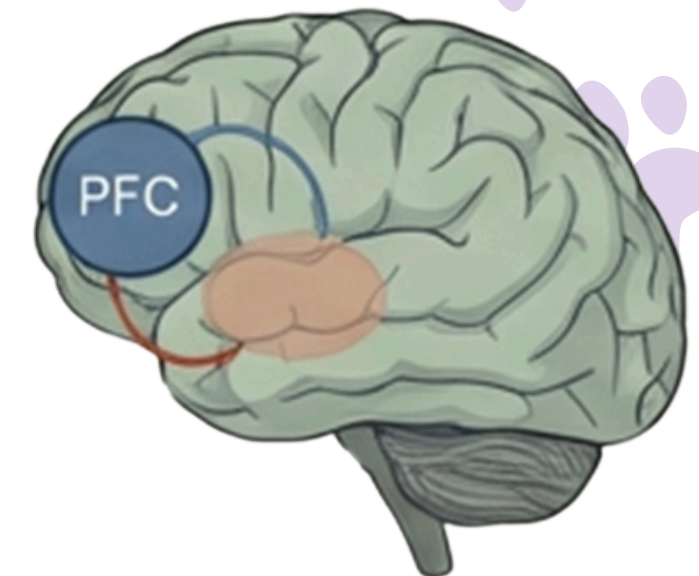
Children



Adolescents



Adults



El freno:

Corteza Prefrontal (CPF):

Se desarrolla lento. Es la encargada del análisis, la lógica y el autocontrol.

LA ECUACIÓN ADOLESCENTE

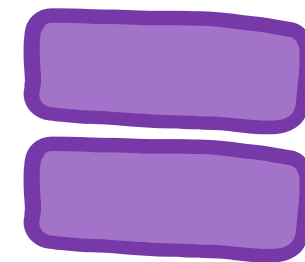
La biología exacta detrás de los picos de intensidad emocional incontrolable.



Cuerpo
estriado muy
desarrollado.



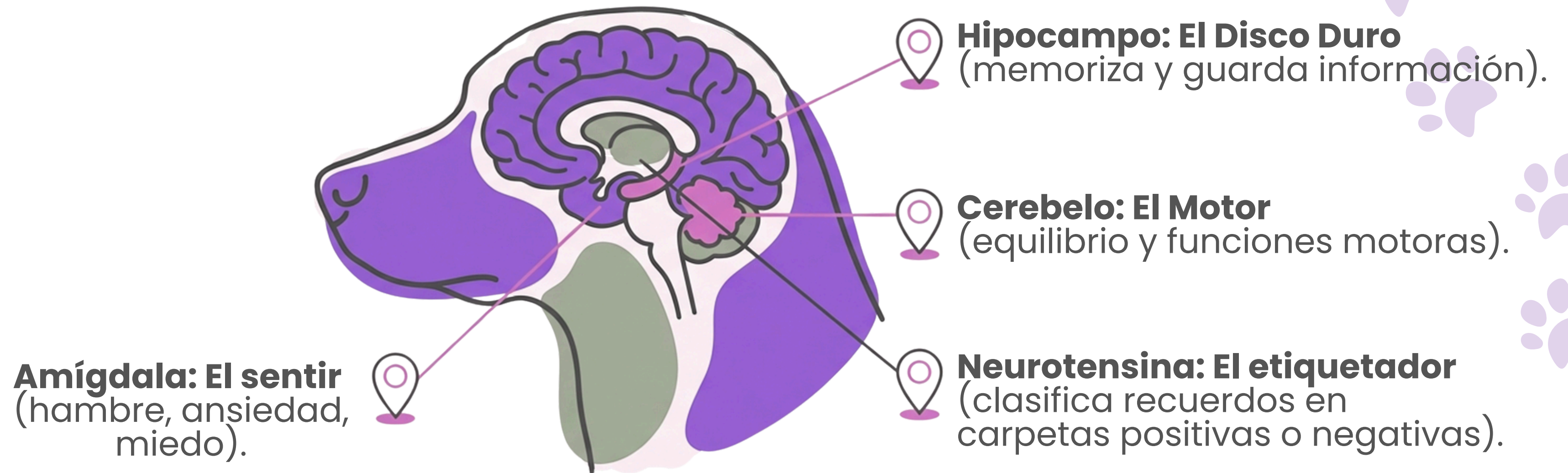
Corteza
prefrontal poco
desarrollada



**Impulsividad, picos
emocionales intensos
y cero autocontrol**

ANATOMÍA DE LAS EMOCIONES CANINAS

Cómo procesan, sienten y guardan las experiencias durante esta etapa.

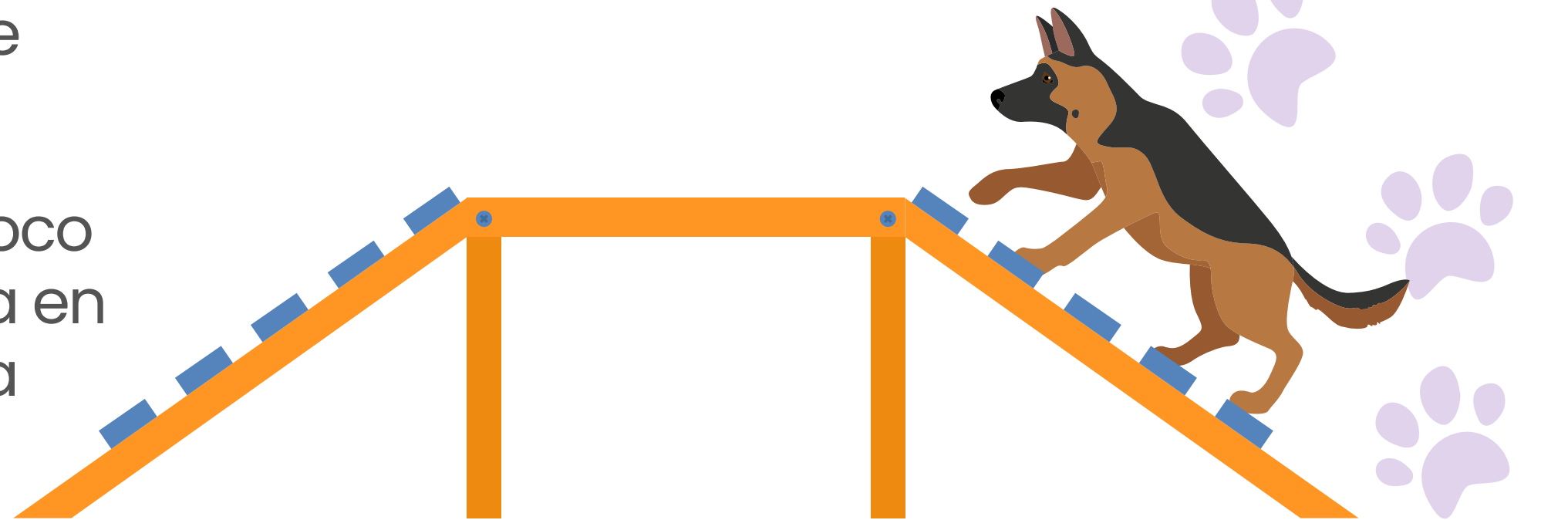


EL ROL VITAL DEL MOVIMIENTO (CEREBELO)

El cerebro se construye a través del cuerpo. Las experiencias físicas desarrollan el cerebelo.

Estimulación: Acción de dar vueltas, usar rampas y correr libremente construye directamente el cerebro.

Carencia (El Riesgo): Un ambiente poco estimulado hasta los 10 meses resulta en un peor aprendizaje y una memoria a largo plazo pobre (Diamond 2000).



4.

**EL CEREBRO SENSIBLE: FISIOLOGÍA
DEL ESTRÉS Y LA TRAMPA DE LA
DOPAMINA**



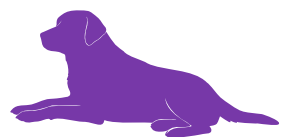
ANATOMÍA DEL ESTRÉS CANINO

El estrés es la respuesta fisiológica del cuerpo ante una exigencia del entorno. Su objetivo es la adaptación y supervivencia, pero mantenido en el tiempo, es perjudicial.

Estrés físico



Agotamiento (exceso de ejercicio o falta de sueño).



Falta de actividad física.



Dolor o patologías.

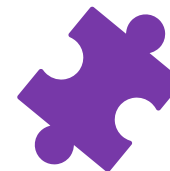
Estrés psicológico



Miedo e Inconsistencia / Falta de predictibilidad.



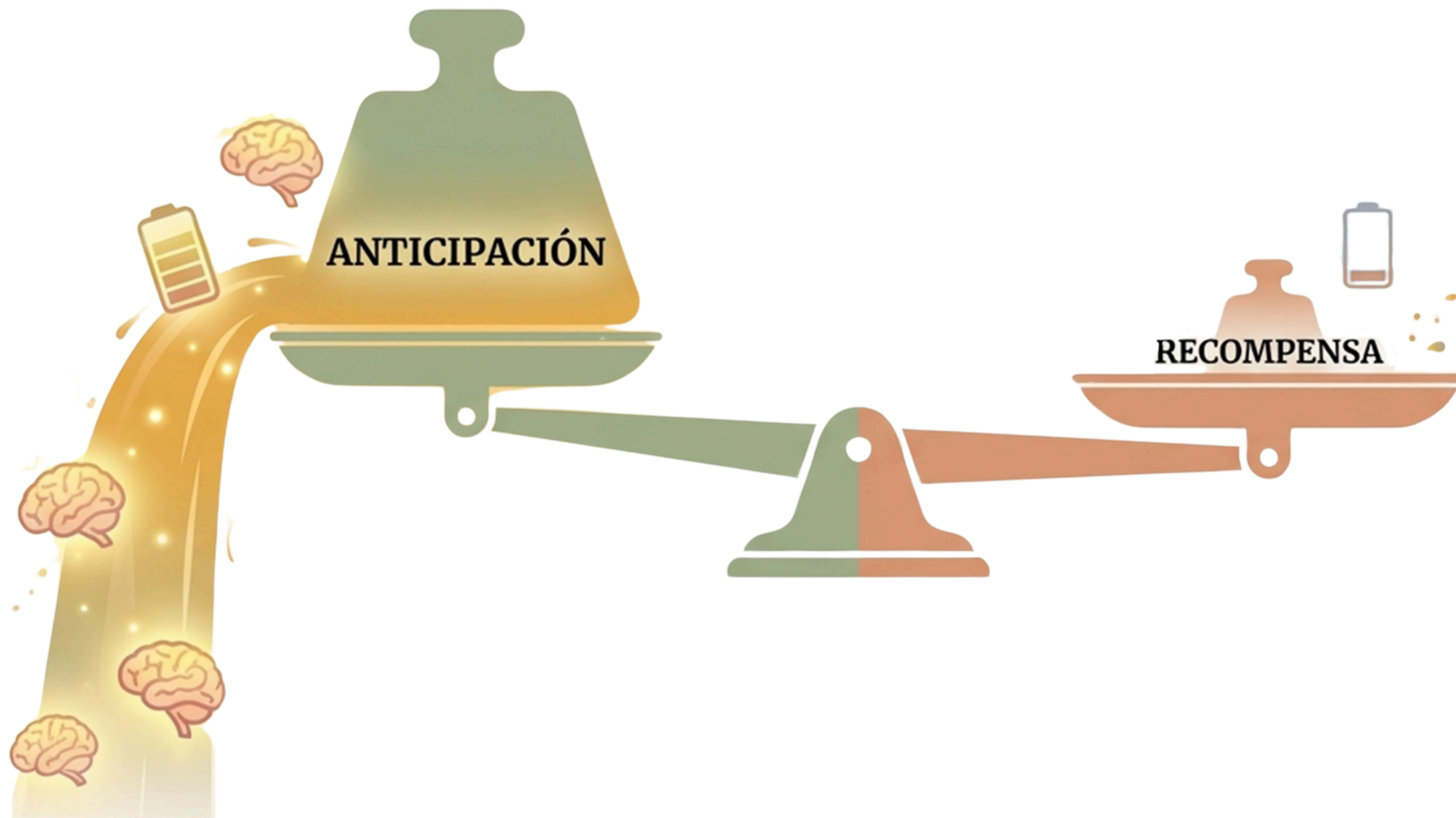
Aislamiento social y No poder realizar conductas de especie.



Expectativas no cumplidas.

LA TRAMPA DE LA DOPAMINA

El cerebro adolescente está motivado principalmente por la exploración.



La **ANTICIPACIÓN** dispara más dopamina que la **RECOMPENSA** en sí.

Restringir el acceso (correa corta, vallas) provoca un pico de frustración inmanejable al no cumplirse la expectativa.

CUANDO LA FRUSTRACIÓN DESBORDA

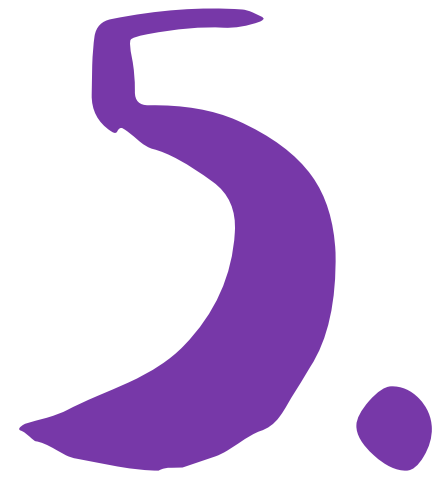
Manifestaciones de frustración:

- Morder la correa.
- Morder ropa o brazos/manos del tutor.
- Vocalizaciones excesivas.
- Monta.
- Agresividad redirigida.

¡Cuidado con las actividades que planteamos!

Restringir en exceso su alta motivación exploratoria detona descargas de comportamiento.





VÍNCULO Y BIENESTAR: ESTRATEGIAS

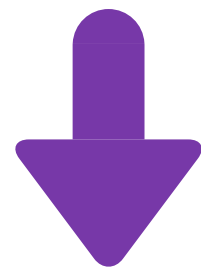
DE MANEJO Y LA CIENCIA DE LA ESTIMULACIÓN



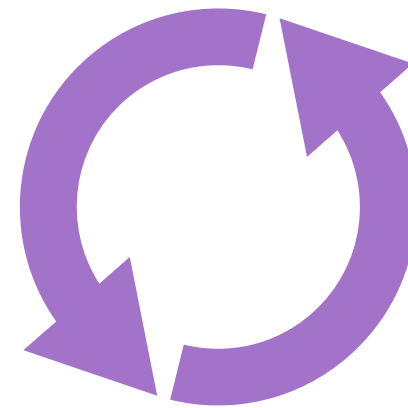
EL CAMBIO EN EL SISTEMA DE RECOMPENSA

Lo de antes

Atención del tutor, premios básicos.

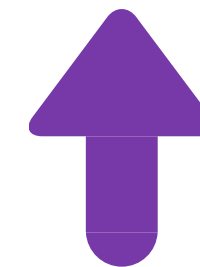


Bajo interés



Lo nuevo

Nuevas experiencias, nuevas personas, desafíos



Alto interés

Necesitan MÁS:

Requieren mayor cantidad, más experiencia y más desafío.

Pérdida de relevancia:

La atención del tutor pierde valor frente a estímulos novedosos.

Mala toma de decisiones:

Búsqueda de riesgo y exploración impulsiva.

EL IMPACTO BIOLÓGICO DE LA METODOLOGÍA

Refuerzo positivo (R+):

- Genera relación positiva familiar.
- Fomenta un apego seguro y vínculo confiable.
- Mayor disposición a colaborar.

Método aversivo / Mixto:

- Aumento de señales de estrés.
- Mayores niveles de cortisol en sangre.
- Apego inseguro = aparición temprana de adolescencia y mayor desobediencia.

Viera de Castro 2020



LA PARADOJA DE LA GLUCOSA

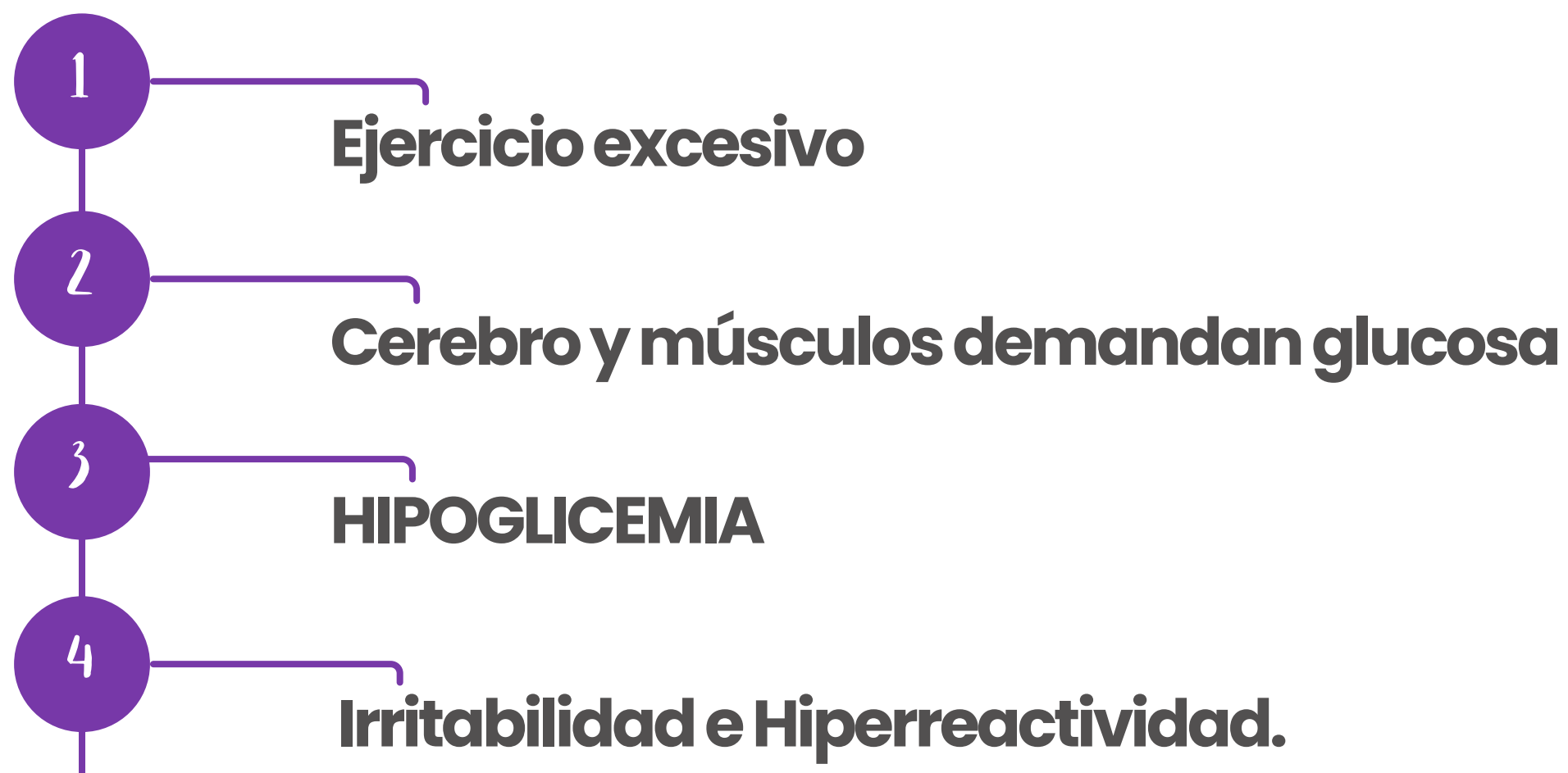
La glucosa es fundamental para las funciones cognitivas. Durante la adolescencia, el sistema nervioso experimenta una actividad cerebral intensa.



Mecanismo:

La hormona del crecimiento (GH) alcanza su pico máximo y limita el consumo de glucosa en el tejido muscular para priorizar el desarrollo del cerebro. Las fluctuaciones hormonales también afectan la sensibilidad a la insulina.

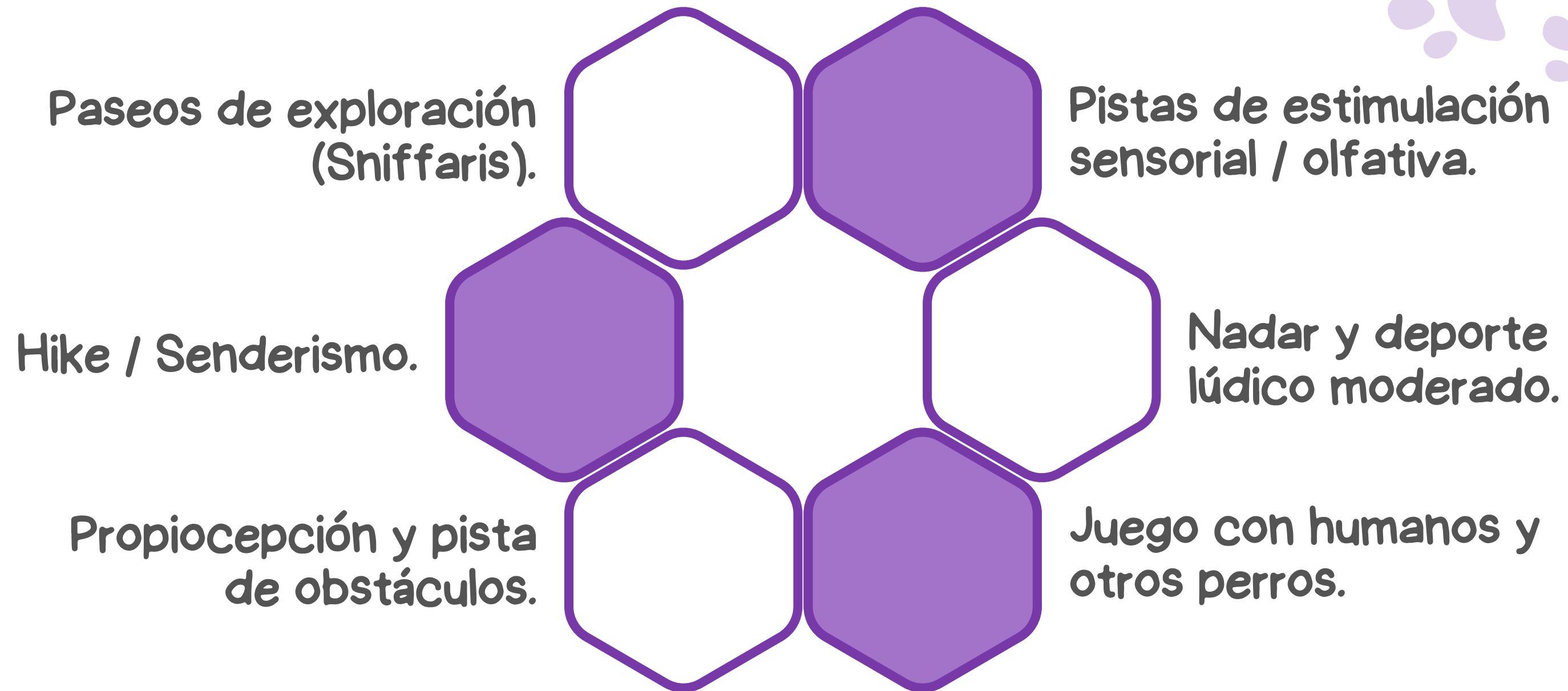
EL PELIGRO DEL AGOTAMIENTO FÍSICO



Conclusión:

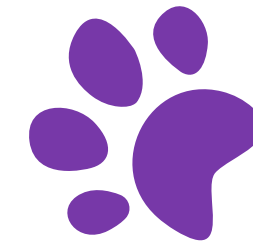
Cansar físicamente a un adolescente hasta el agotamiento NO es la solución. Genera un perro irritable y estresado.

ESTIMULACIÓN FÍSICA Y MENTAL APROPIADA

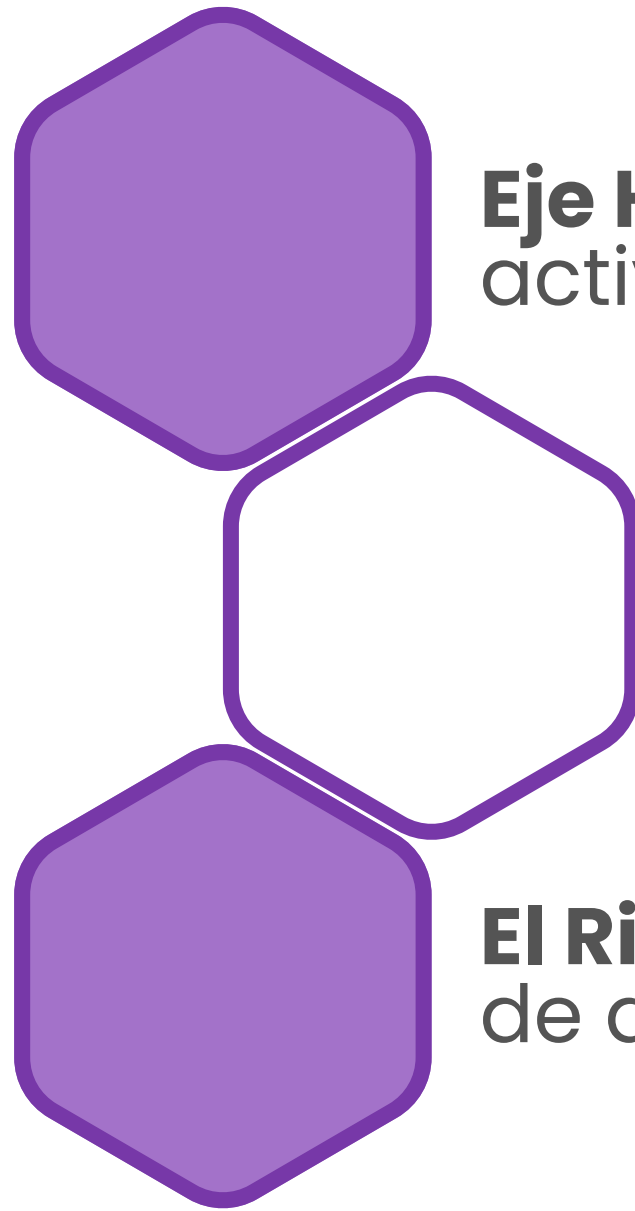


6.

**EL ANCLA SOCIAL: CORREGULACIÓN
EL PODER DEL APOYO EN LA
ADOLESCENCIA**



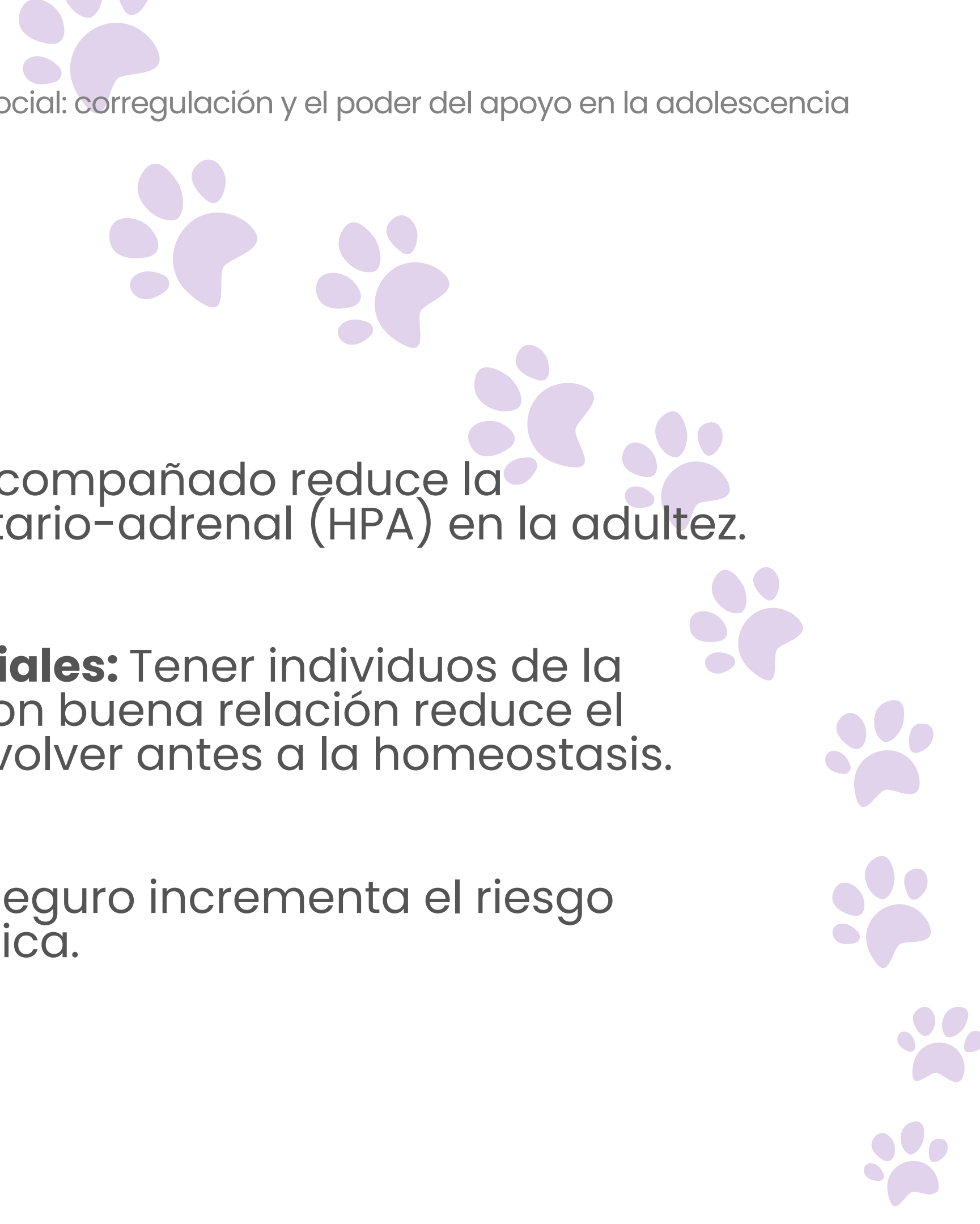
EL ANCLA SOCIAL



Eje HPA: Permanecer acompañado reduce la activación del eje pituitario-adrenal (HPA) en la adultez.

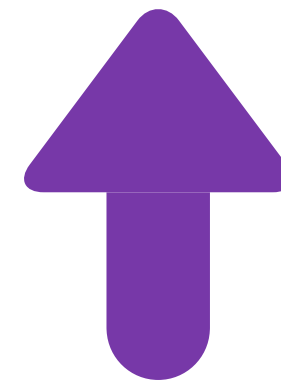
Facilitadores sociales: Tener individuos de la misma especie con buena relación reduce el estrés y ayuda a volver antes a la homeostasis.

El Riesgo: Un apego inseguro incrementa el riesgo de desobediencia crónica.

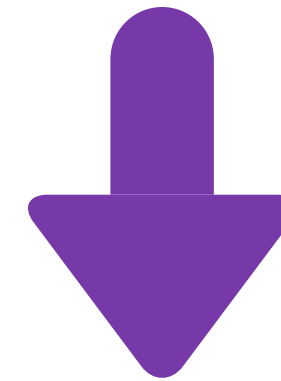


APLICACIÓN REAL: LA VISITA VETERINARIA

Evidencia: La separación en el veterinario causa alto estrés adolescente. Acariciarlos disminuye físicamente las respuestas estresantes (Sube la Serotonina / Baja el Cortisol).




Sube la
serotonina



Baja el
cortisol

Diferencias de género:

Las hembras presentan menores niveles de noradrenalina y cortisol por defecto, sugiriendo que los machos requieren mayor soporte para calmarse.



7.

**DORMIR PARA APRENDER: POR QUÉ EL
DESCANSO ES VITAL EN LA
ADOLESCENCIA**



LA FALTA DE SUEÑO DESENCADENA RESPUESTAS DE ESTRÉS INMEDIATAS

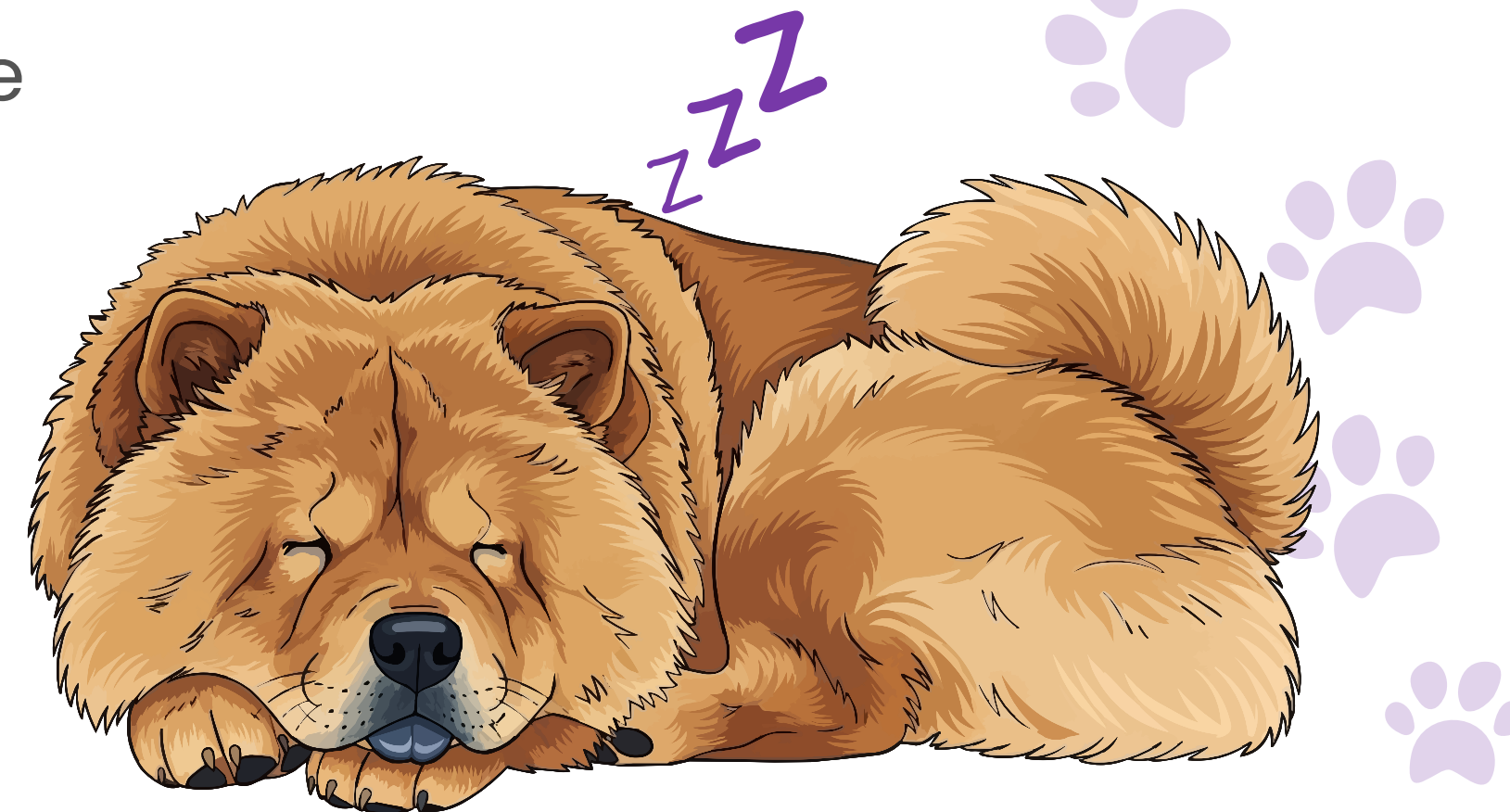
Acortar los periodos de sueño genera una cascada de reacciones adversas en el organismo del perro:

Reactividad extrema:

Solo 12 horas sin dormir son suficientes para que el cerebro reaccione de manera mucho más intensa ante situaciones negativas.

Vulnerabilidad física:

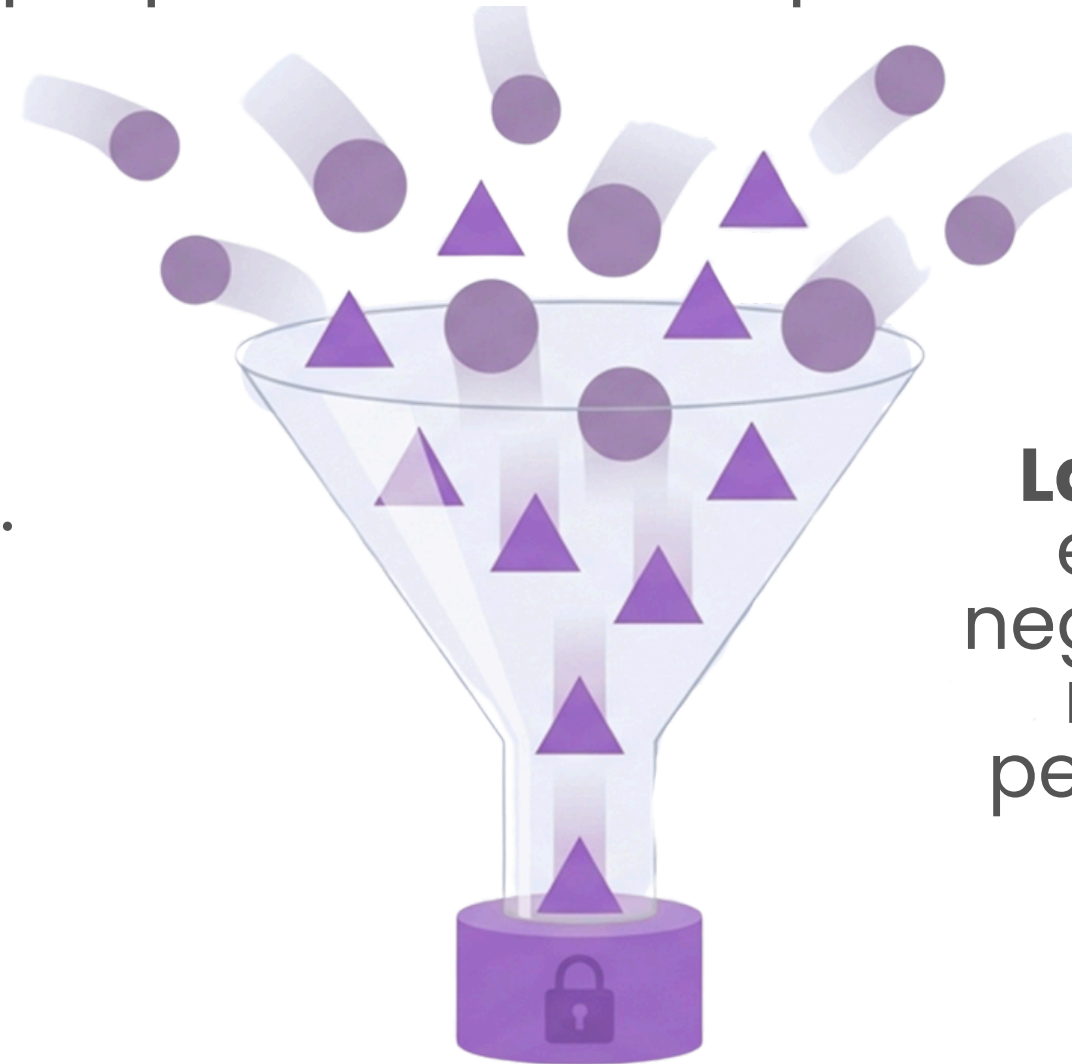
Niveles más altos de estrés crónico y una reducción significativa en la tolerancia al dolor.



LA PRIVACIÓN DEL DESCANSO ALTERA LA RETENCIÓN DE LA MEMORIA

El sueño es el filtro cognitivo del perro adolescente. La privación del sueño afecta directamente la forma en que procesan sus experiencias.

La memoria general y la retención de eventos disminuyen drásticamente.

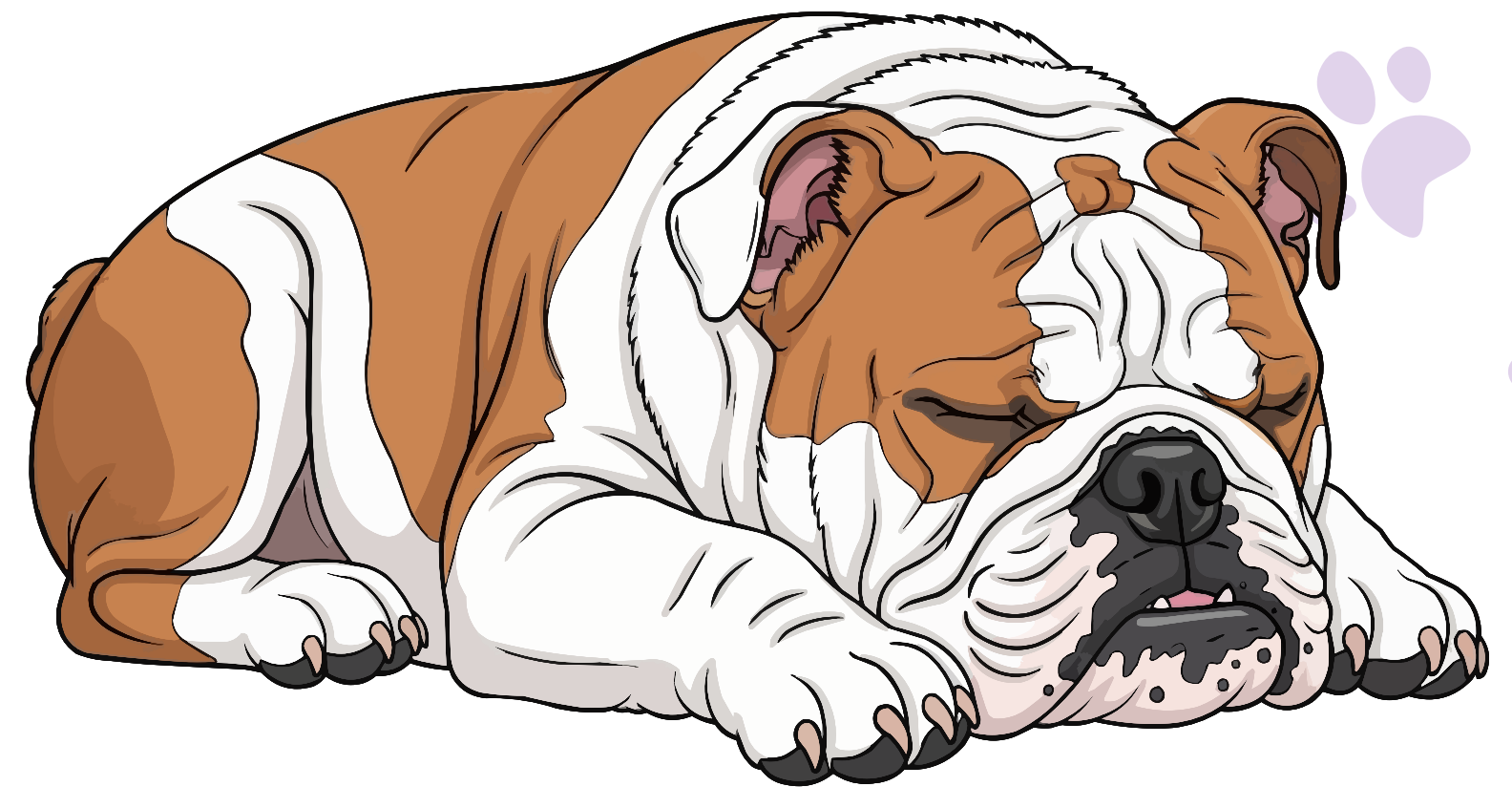


La excepción crítica: Los eventos y experiencias negativas sí se anclan en la memoria, alterando la percepción del mundo del perro a largo plazo.

DISEÑANDO EL ENTORNO DE DESCANSO IDEAL PARA EL PERRO ADOLESCENTE

Factores relevantes a tener en cuenta para garantizar la calidad del sueño:

- Posibilidad de dormir en grupo (con o cerca de otros perros, o humanos).
- Diferentes opciones de temperatura en el entorno.
- Opciones de alturas diferentes para su comodidad y seguridad.





**MÁS ALLÁ DE LA INFERTILIDAD:
CONSECUENCIAS PSICOLÓGICAS DE LA
CASTRACIÓN**

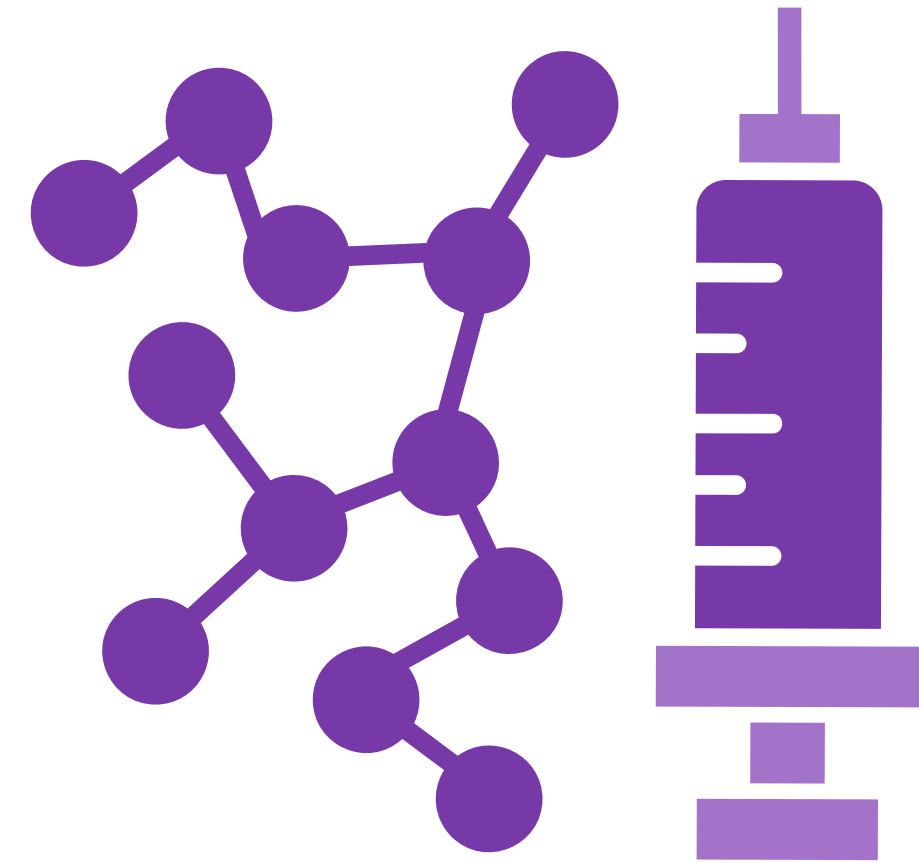
OPCIONES REPRODUCTIVAS EN MACHOS Y LA RETENCIÓN DE TESTOSTERONA

Factores relevantes a tener en cuenta para garantizar la calidad del sueño:

Castración (física): Se quitan los testículos. Pérdida total de testosterona. Causa infertilidad.

Castración (química): Medicamento que detiene la producción de testosterona. Causa infertilidad. Reversible a los 6 meses.

Vasectomía: Se quita una parte de los conductos deferentes, impidiendo la salida del esperma. Causa infertilidad. **No afecta a los niveles de testosterona.**



OPCIONES REPRODUCTIVAS EN HEMBRAS Y SU IMPACTO HORMONAL

Factores relevantes a tener en cuenta para garantizar la calidad del sueño:

Pérdida de estrógeno y progesterona:

Ovariohisterectomía: Retirada de ovarios y matriz (infertilidad total).

Ovariectomía: Retirada de ovarios.

Histerectomía: Retirada de la matriz.

Esterilización química: Medicamento que detiene la producción hormonal.

Conservación hormonal:

Esterilización (Salpingoclasia): Se cortan las trompas de Falopio. Los óvulos no llegan a la matriz. **No hay pérdida de estrógeno.**

EL COSTO PSICOLÓGICO INVISIBLE DEL TRAUMA QUIRÚRGICO

La operación en sí misma incluye factores que influyen de manera negativa en la percepción del perro:



El abandono inicial: Dejar al perro en un lugar desconocido.

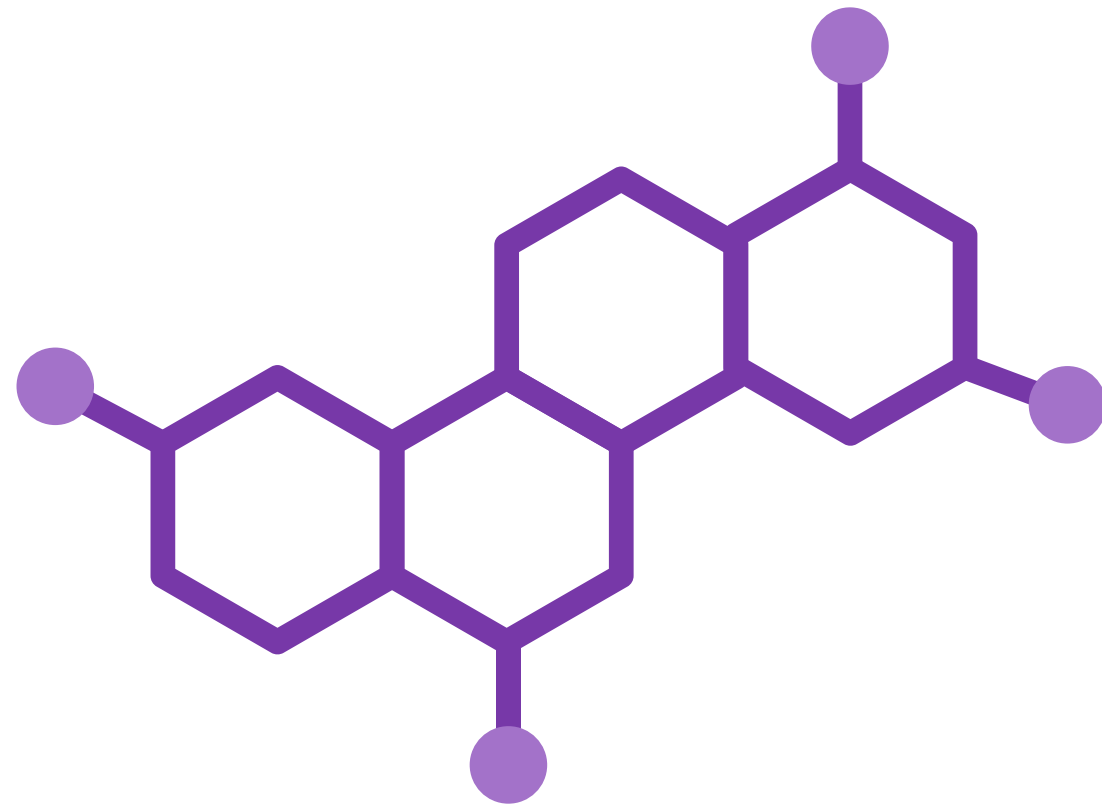
La intervención: La manipulación previa a la operación, el miedo y el malestar general.

El despertar: Despertar de la operación solo, en un lugar desconocido, con dolor, anestesiado y profundamente desorientado.

El seguimiento: El estrés acumulado de las visitas posteriores al veterinario para retirar puntos o revisión.

LA ALTERACIÓN DEL COMPORTAMIENTO POR PÉRDIDA HORMONAL

La castración y la consecuente pérdida hormonal cambian profundamente la psicología del perro adolescente:



En Machos: La retirada de testosterona significa la pérdida directa de la "hormona de la confianza".

En Hembras: La retirada del estrógeno y la progesterona está estrechamente relacionada con la alteración de comportamientos epimeléticos (conductas de cuidado) y la búsqueda de recursos.

PROTEGER LA PERCEPCIÓN DEL MUNDO EN UNA ETAPA DE VULNERABILIDAD

La adolescencia canina es una ventana crítica de desarrollo. Garantizar un descanso reparador profundo y tomar decisiones reproductivas informadas que consideren el impacto hormonal y el trauma quirúrgico no son solo opciones médicas o de manejo; son los cimientos necesarios para construir un perro adulto seguro, estable y sin miedos crónicos.



GRACIAS POR SU ATENCIÓN

Keka Leiva Dog Trainer
Educadora Canina Profesional
Master en Etología - Phd en Comportamiento animal
Especialista en TAA - Entrenadora perros de
asistencia



DYNAMI
DOG
TRAINING